



© CDRP91

Cressonnières

GASTRONOMIE

LES CRESSONNIÈRES DE LA VALLÉE

Le cresson est réputé depuis l'Antiquité pour ses vertus médicinales. Il est, en effet, riche en vitamine C et en fer. Joseph Cardon, patron des hôpitaux de la grande armée napoléonienne, introduisit cette culture qui s'étendit notamment dans les vallées de l'Essonne.

Plus tard, le développement du chemin de fer permit au cresson de gagner du terrain en province où il était cultivé non loin des grandes agglomérations et acheminé en train vers les

centres urbains de manière quotidienne.

La faculté du cresson à croître (d'où son nom d'origine latine ; *crescere* veut dire grandir), en a fait une salade précoce au printemps, la rendant très populaire pour les gens avides de consommer autre chose que des pommes de terre à la sortie de l'hiver.

Le travail est assez difficile car la récolte s'effectue manuellement, les pieds dans l'eau.



PR®

Vallée de la Louette

3 H 00

11,5 km

Découvrez les cultures du plateau beauceron (orge, blé, colza...), mais aussi, en hiver, la moutarde qui sert d'engrais. Dans les vallées, vous traverserez des milieux humides dans lesquels pousse le cresson.

SITUATION

Chalo-Saint-Mars, à 5 km à l'ouest d'Étampes par la D 21

PARKING

place A.-Bouniol, en face du château N 48.42647 °, E 2.06833 °



Code de balisage PR®
FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

© marques déposées



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Chalo-Saint-Mars : château, église Saint-Médard (xii^e)
- allée de la Louette
- cressonnières
- Saint-Hilaire : ruines de la chapelle

BALISAGE

jaune



- CDT de l'Essonne : 19 rue des Mazières, 91000 Évry Essonne, 01 64 97 36 91, www.tourisme-essonne.com.



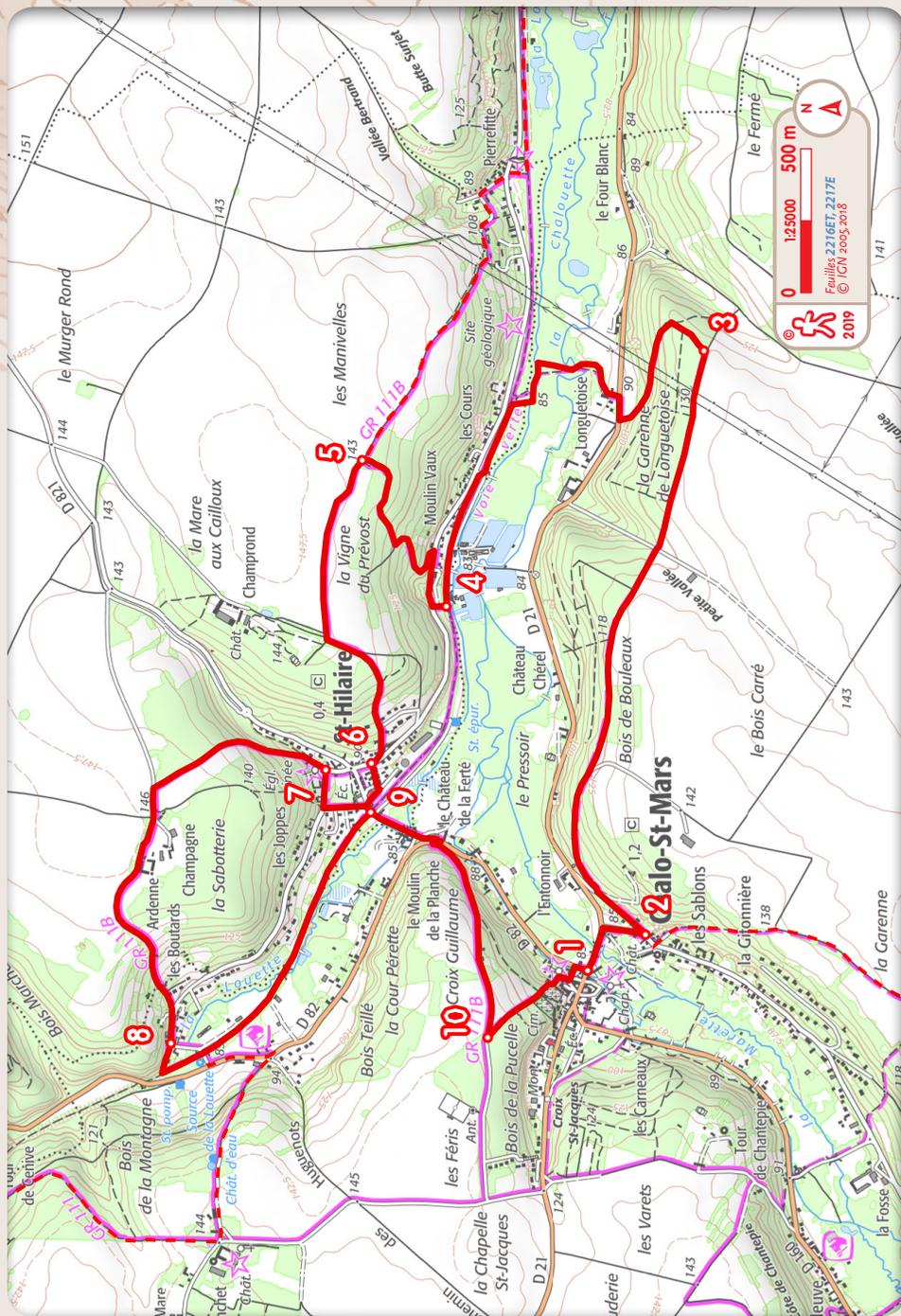
Comité

- Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Essonne : www.rando91.com.



À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Étampes : musée, église, tour Guinette (xii^e), maisons anciennes, chapelle de l'Hôtel-Dieu
- Méréville : parc, halle



- 1 Du parking face au château, prendre la D 21 à gauche, franchir le pont sur la Marette et, par la route à droite, aller en direction des Sablons.
- 2 S'engager dans la rue à gauche, en épingle. Au débouché sur la route, continuer à droite sur celle-ci. Elle monte vers le plateau et atteint la lisière du bois. Quitter la route pour le sentier à gauche.
- 3 Passer un premier carrefour et peu après la ligne à haute tension, tourner à gauche dans le bois. Le chemin descend. Prendre la D 21 à droite sur 100 m, puis s'engager à gauche sur la sente de la Longueutoise. Franchir les deux rivières et suivre la piste cyclable à gauche. Passer les cressonnières.
- 4 Emprunter l'escalier à droite, la route à droite, puis grimper à gauche en épingle le sentier de la Louette. Il débouche sur le plateau.
- 5 Suivre le chemin à gauche en laissant à droite une allée de cèdres. Au bout du plateau, descendre à gauche, bifurquer à droite et atteindre Saint-Hilaire.
- 6 Prendre en face la rue Cheny puis la ruelle. Traverser la rue de la Louette et continuer par l'allée Sainte-Segonde. Emprunter la rue à droite.
- 7 Suivre la rue du Prieuré à gauche. Monter par le chemin à gauche dans le bois. Prendre la route à gauche, laisser les fermes de Champagne et de l'Ardenne à gauche et poursuivre par le chemin à travers champs. Il descend à gauche et devient la rue des Boutards.
- 8 Avant le virage à gauche, se faufiler à droite entre les maisons. Tourner à gauche, à angle aigu, monter sur le remblai (ancienne ligne de chemin de fer) et suivre le chemin qui longe la Louette, jusqu'à Saint-Hilaire.
- 9 A la maisonnette, continuer à droite sur 250 m. Prendre la route à droite, la D 82 à droite (10 m) et gravir la route à gauche.
- 10 À l'orée du bois, dévaler la route à gauche, longer le cimetière et contourner l'église par la droite. Franchir la passerelle, tourner à droite et rejoindre le parking.